Keganasan Berasaskan Gender Dalam Talian

TOOLKIT

Memahami Keganasan Berasaskan Gender Dalam Talian (OGBV)

Gangguan dalam talian bukan sekadar "sebahagian daripada berada dalam talian." Ia adalah nyata, berbahaya, dan memberi kesan kepada kehidupan orang ramai.

Bagaimana rupa keganasan ini?

Pasangan berkongsi gambar peribadi tanpa kebenaran (contoh: foto bogel yang dikongsi dalam kumpulan Telegram)

Orang asing menghantar gambar eksplisit tanpa diminta (contoh: gambar alat sulit)

Seseorang menerima ancaman kerana berkongsi kisah peribadi mereka (contoh: komen ancaman atau mesej peribadi berkaitan pembunuhan, rogol, dan lain-lain)

Jenis-jenis OGBV

OGBV wujud dalam pelbagai bentuk dan terus berkembang seiring dengan perubahan teknologi. Ia berakar umbi daripada ketidaksamaan jantina dan boleh tersebar dengan pantas di platform digital.

Cyberflashing

Doxxing

Maklumat Palsu Berasaskan Jantina

Penyamaran & Pencurian Identiti

Perkongsian Imej Intim Tanpa Kebenaran (NCII)

Gangguan & Penderaan Dalam Talian

Sextortion & Ugutan

Pemantauan & Menghendap Dalam Talian

Ancaman Rogol, Keganasan Fizikal & Seksual

Cyberflashing

Cyberflashing berlaku apabila seseorang menghantar imej atau video yang bersifat seksual secara eksplisit—seperti gambar atau video alat sulit—tanpa kebenaran anda. Ia boleh berlaku melalui media sosial, aplikasi pesanan, atau bahkan Bluetooth dan AirDrop. Seperti tindakan mendedahkan diri di tempat awam, ia melanggar ruang peribadi anda dan boleh menyebabkan rasa tidak selesa yang mendalam.

Doxxing

Doxxing berlaku apabila seseorang berkongsi maklumat peribadi anda—seperti nama, alamat, nombor telefon, atau tempat kerja—di atas talian tanpa kebenaran anda, biasanya untuk memalukan, mengugut, atau membahayakan anda. Walaupun butiran yang kelihatan tidak berbahaya, ia boleh dikumpulkan dan digunakan untuk menyakiti anda.

Maklumat Palsu Berasaskan Jantina

Maklumat palsu berasaskan jantina ialah satu bentuk penyalahgunaan dalam talian yang disasarkan untuk menyebarkan maklumat yang salah atau mengelirukan, yang direka khas untuk menjatuhkan maruah atau membahayakan individu berdasarkan jantina mereka. Ia sering mengeksploitasi stereotaip sosial dan misogini untuk merosakkan kredibiliti, menggambarkan wanita sebagai tidak boleh dipercayai atau tidak berupaya, dan menghalang penyertaan mereka dalam kehidupan awam. Bentuk keganasan digital ini boleh berkembang menjadi gangguan luar talian, mengukuhkan norma jantina yang berbahaya, dan menyebabkan kesan emosi, psikologi, dan profesional yang serius.

Penyamaran & Pencurian Identiti

Penyamaran berlaku apabila seseorang berpura-pura menjadi anda dalam talian—mencipta akaun palsu, menghantar mesej menggunakan nama anda, atau bahkan menggunakan identiti anda untuk mengganggu orang lain. Ini sering dikaitkan dengan bentuk penyalahgunaan dalam talian lain, seperti menyebarkan khabar angin palsu atau merosakkan reputasi anda.

Perkongsian Imej Intim Tanpa Kebenaran (NCII)

Juga dikenali sebagai "revenge porn," tetapi istilah ini mengelirukan. NCII berlaku apabila gambar atau video peribadi dikongsi tanpa kebenaran, tanpa mengira bagaimana ia diambil pada asalnya.

Gangguan & Penderaan Dalam Talian

Gangguan dalam talian datang dalam pelbagai bentuk—spam, ugutan, gangguan seksual, buli siber dan banyak lagi. Ia boleh berlaku sekali sahaja atau berulang secara berterusan oleh individu atau kumpulan di pelbagai platform. Tujuannya sering kali untuk mendiamkan, menakutkan, atau menyakiti mangsa.

Sextortion & Ugutan

Sextortion berlaku apabila seseorang mengugut untuk menyebarkan gambar atau video peribadi dan intim anda bagi memaksa anda memberikan wang, maklumat peribadi, atau layanan seksual. Bentuk ugutan ini mengeksploitasi rasa takut dan malu, dan secara tidak

Pemantauan & Menghendap Dalam Talian

Pemantauan dalam talian berlaku apabila seseorang memantau aktiviti digital anda—termasuk siaran, mesej, atau pergerakan dalam talian anda. Ini sering digunakan untuk mengganggu atau mengawal wanita, remaja perempuan dan individu LGBTQ+.
Perbuatan menghendap juga boleh berlaku dalam ruang digital, menyebabkan mangsa rasa tidak selamat walaupun di rumah sendiri.

Ancaman Rogol, Keganasan Fizikal & Seksual

Ancaman rogol dan keganasan seksual amat membimbangkan di ruang dalam talian, terutamanya terhadap wanita. Ancaman ini—walaupun dilakukan secara anonim—sama seriusnya dengan keganasan dunia nyata, walaupun ia berlaku di ruang digital.

Mengenali Kesan Gangguan Dalam Talian

Ia bukan sekadar "hanya di internet."
Penderaan dalam talian adalah nyata, dan perasaan anda adalah sah.
Jika sesuatu berasa tidak betul, maka ia memang tidak betul.

Anda Tidak Berlebihan.

Gangguan dalam talian boleh membuatkan seseorang berasa keliru, terutamanya apabila orang lain menganggapnya sebagai "tidak nyata" atau "hanya dalam talian." Tetapi perasaan anda adalah sah—penderaan di ruang digital boleh memberi kesan sebenar kepada keselamatan dan kesejahteraan anda. Percayalah pada diri sendiri. Jika sesuatu berasa tidak betul, ia memang tidak betul. Anda tidak bersendirian, dan sokongan ada di luar sana.

Tidak Mengapa untuk Berasa Sesuatu.

Setiap orang bertindak balas secara berbeza terhadap penderaan dalam talian—tidak ada cara yang betul atau salah untuk berasa. Anda mungkin tidak berasa apa-apa, atau mungkin mengalami ketakutan, kemarahan, kebimbangan, atau bahkan gejala fizikal seperti sukar tidur atau mual. Walau apa pun yang anda rasakan, ia adalah sah.

Mengiktiraf Kesan Gangguan Dalam Talian

Kami telah mengumpulkan nasihat daripada mangsa yang pernah melalui ini untuk membantu anda. Ambil apa yang berguna untuk anda.

Ini Bukan Salah Anda

Anda berhak untuk wujud dan menyatakan diri dengan bebas. Kesalahan terletak pada pengganggu, bukan anda.

Bercakap dengan Seseorang

Hubungi rakan, ahli keluarga, atau profesional kesihatan mental yang dipercayai. Jika sukar untuk bercakap, sekadar berkongsi perasaan anda dan jenis sokongan yang anda perlukan boleh membantu. Anda tidak perlu menghadapi ini sendirian.

Bersuara—Jika Anda Mahu

Keputusan untuk berhadapan dengan pengganggu adalah milik anda. Mengabaikan mereka tidak bermaksud anda lemah—ia bermaksud anda mengutamakan kesejahteraan diri.

Ambil Rehat

Jika perlu, jauhkan diri daripada peranti atau media sosial anda. Jika kerja atau tugas harian terasa membebankan, ambil cuti seketika. Lakukan perkara yang memberi anda keselesaan, sama ada berehat, bersenam, atau menceburi hobi.

Minta Bantuan

Jika mengumpulkan bukti gangguan terasa terlalu membebankan, minta seseorang yang anda percayai untuk membantu menyimpan bukti, seperti tangkapan skrin dengan

Mengetahui Hak Anda Di Bawah Undang-Undang Malaysia

Walaupun Malaysia kekurangan undang-undang khusus untuk OGBV, terdapat beberapa perlindungan undang-undang yang sedia ada. Memahami hak ini boleh memberi anda kekuatan untuk bertindak dan melindungi diri sendiri.

Memahami Undang-Undang di Malaysia

Stereotaip jantina yang berakar dalam, menyalahkan mangsa, dan kurangnya kesedaran di kalangan pihak berkuasa menjadikan usaha mencari keadilan mencabar.
Namun begitu, ada yang berjaya menghalang pengganggu dengan mengancam tindakan

Cara-cara Untuk Bertindak

- Membuat Laporan Polis
- Melaporkan kepada Platform

Membuat Laporan Polis

Membuat laporan polis boleh terasa menakutkan, terutamanya jika ini kali pertama. Malangnya, ramai mangsa bimbang laporan mereka akan dipandang ringan, disalahkan, atau dilayan secara tidak adil. Namun, di bawah Seksyen 3(3) Akta Polis, pihak polis wajib menerima dan merekodkan laporan anda.

Di Mana Nak Lapor

Anda boleh membuat laporan di mana-mana balai polis. Jika perlu, kes anda boleh dipindahkan ke balai yang berkaitan.

Menyediakan draf laporan terlebih dahulu dapat mengurangkan tekanan semasa membuat penerangan di balai.

Jenis Laporan

Laporan Kes (Case Report)
Merekodkan insiden tanpa permintaan tindakan segera (sesuai untuk situasi "tunggu dan lihat").

Laporan Tindakan (Action Report)
Meminta siasatan rasmi dan tindakan susulan oleh pihak berkuasa.

Apa Yang Perlu Dimasukkan Dalam Laporan

1. **Siapa**
Namakan diri anda sebagai mangsa dan senaraikan mana-mana pelaku yang diketahui.

2. **Apa**
Terangkan apa yang berlaku mengikut urutan, dan nyatakan jenis gangguan (contohnya: gangguan, ugutan).

3. **Di Mana**
Nyatakan di mana insiden berlaku, walaupun ia berlaku dalam talian.

4. **Bila**
Nyatakan waktu kejadian, sama ada ia masih berlaku, atau jika anda bimbang ia akan berlaku semula.

5. **Kenapa**
Jika anda tahu niat pelaku, anda boleh sertakannya. Tetapi ingat—ini bukan salah anda.

6. **Bagaimana**
Jelaskan kesannya terhadap kesejahteraan fizikal, emosi atau kewangan anda.

Langkah Akhir

Pegawai polis mesti membacakan laporan semula kepada anda sebelum anda tandatangan. Anda boleh meminta pindaan sebelum menandatangani, tetapi tidak selepas itu.

Jika anda kemudian teringat maklumat baru, anda boleh membuat laporan kedua.

Anda berhak meminta kemas kini kes di bawah Seksyen 107A(1) Kanun Tatacara Jenayah.

!

Langkah ini mungkin sukar, tetapi mengetahui hak anda boleh membantu anda kekal berkuasa dalam situasi yang mencabar.

Melparkan Kepada Platform

Jika anda mengalami keganasan berasaskan gender dalam talian, kebanyakan platform mempunyai alat untuk membantu anda mengambil tindakan. Berikut ialah cara anda boleh membuat laporan kandungan bermasalah di platform utama:

X/Twitter

- Klik tiga titik pada tweet atau profil dan pilih **"Laporkan (Report)".**
- Pilih jenis pelanggaran yang paling sesuai dengan kes anda.
- Untuk laporan yang lebih terperinci, gunakan halaman laporan Twitter.
- Laporan dalam bahasa selain Inggeris mungkin memerlukan penjelasan tambahan.
- Jika Twitter mengesahkan pelanggaran, akaun mungkin digantung.

Facebook/Instagram

- Tekan tiga titik pada siaran atau profil dan pilih **"Laporkan (Report)".**
- Facebook dan Instagram melarang gangguan, buli, dan kandungan intim tanpa kebenaran.
- Laporan adalah tanpa nama—**identiti anda tidak akan dikongsi.**
- Semak **"Peti Masuk Sokongan (Support Inbox)"** anda untuk kemas kini laporan.

Telegram

- Lapor kandungan bermasalah dengan menghantar e-mel ke **abuse@telegram.org**

WhatsApp

- **Tekan lama pada mesej > Pilih "Laporkan (Report)"**
- WhatsApp akan menyemak lima mesej terakhir yang dihantar oleh pengguna yang dilaporkan
- Pelanggaran berulang boleh menyebabkan akaun digantung, tetapi tidak semua laporan akan dikenakan tindakan

Mencari Sokongan Ketika Anda Memerlukanya

Anda tidak perlu menghadapi penderaan dalam talian bersendirian. Sama ada anda memerlukan seseorang untuk berbual atau bantuan untuk menentukan langkah seterusnya, sokongan sentiasa ada.

Anda Tidak Bersendirian - Bantuan Sentiasa Ada

Sokongan, bukan pampasan.

Menghadapi keganasan berasaskan gender dalam talian boleh terasa berat, tetapi bantuan ada di luar sana. Anda tidak perlu melalui ini sendirian.

Mula dengan menarik nafas

Hubungi seseorang yang anda percayai—sama ada rakan, ahli keluarga, atau kumpulan sokongan.

Ketahui lebih lanjut tentang Keganasan Berasaskan Gender Dalam Talian di laman web kami